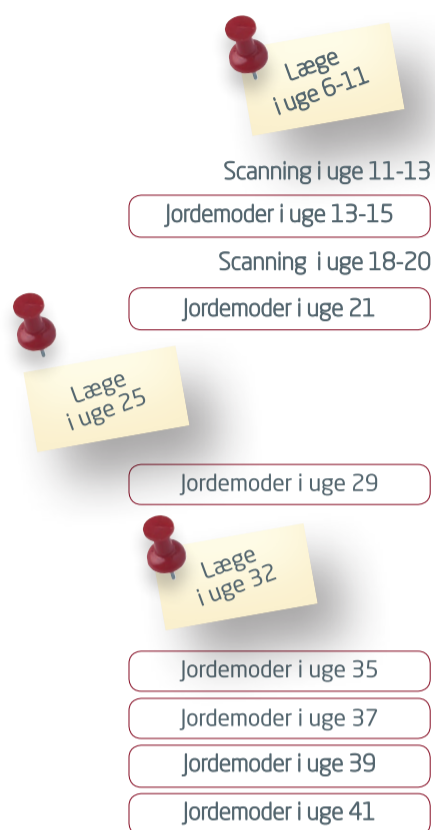




# Familieiværksætterne

En god start som familie



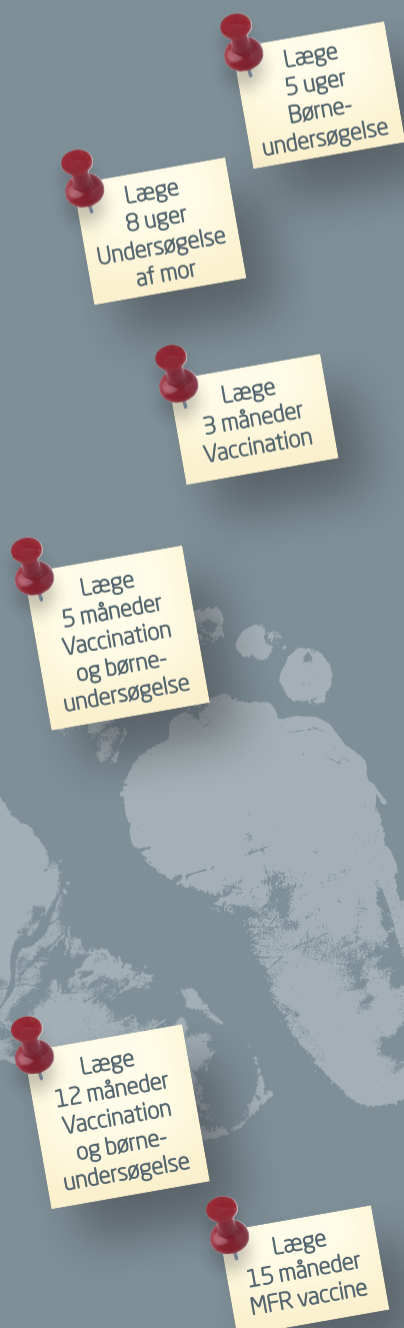
## FORLØB

1. mødegang  
**Velkommen**  
Hvad har barnet behov for  
**Økonomi**
2. mødegang  
**Juridisk sikring i familien**  
Orlovsmuligheder
3. mødegang  
**Barn og forældre på vej**  
Det nyfødte barn  
**Amning**
4. mødegang  
**Den sidste tid inden fødslen**  
**Fødslen**  
De første dage efter fødslen



## FØDSEL

Jordemoder  
2-3 dage efter fødslen



5. mødegang  
**Fødselsoplevelser**  
Hverdagen med barnet

6. mødegang  
**Familedynamik**  
Samspil med barnet

7. mødegang  
**Barnets naturlige udvikling**  
Søge hjælp og støtte

8. mødegang  
**Barnets trivsel**  
Mælk og mad til barnet

9. mødegang  
**Barnets tidlige sprogudvikling**  
Syge børn

10. mødegang  
**Tandsundhed**  
Overgangskost  
Barnets sproglige og motoriske udvikling

11. mødegang  
**Pasning udenfor hjemmet**  
Søvn og døgnrytme

12. mødegang  
**Barnets personlighed og selvstændighed**  
Forebyggelse af ulykker

13. mødegang  
**Hverdagslivet og familedynamik**

14. mødegang  
**Nye udfordringer**  
Gruppens fremtid og afslutning

Sundhedsplejerske  
Barselsbesøg  
på 4.-6. dagen

Sundhedsplejerske  
Etableringsbesøg  
inden 14 dage

Sundhedsplejerske  
Hjemmebesøg når barnet  
er ca. 2 måneder



Sundhedsplejen Varde  
tlf.: 23 31 29 31  
Rådgivning hverdage  
fra kl. 9.00-10.00  
"Åbent hus" hver anden uge

